

# Korona virüsü teşhisi konmuş ya da şüphesi olan hastaların bakımı hakkında sağlık personelinin bilmesi gerekenler

Sağlık personeli, 2019 koronavirüs hastalığı (COVID-19) ile doğrulanmış veya olası enfeksiyonu olan hastaların bakımının ön saflarındadır ve bu nedenle bu virüse maruz kalma riski fazladır. Sağlık personelleri, kesin tanı almış veya olası COVID-19 hastalarıyla ilgilenirken maruz kalabilecekleri riskleri enfeksiyon önleme ve kontrol önerileri'ni takip ederek en aza indirebilirler.

## COVID-19 Nasıl Yayılır

Yeni ortaya çıkan COVID-19 hakkında, nasıl ve ne kadar kolay yayıldığı da dahil olmak üzere öğrenilecek çok şey vardır. COVID-19 hakkında şu anda bilinenlere ve diğer koronavirüsler hakkında bilinenlere dayanarak, yayılmanın çoğunlukla yakın temas sırasında, solunum damlacıkları yoluyla kişiden kişiye bulaştığı düşünülmektedir. Bir hasta bakımı sırasında aşağıdakiler dahil olmak üzere yakın temas oluşabilir:

- COVID-19'lu bir hastanın uzun süre yaklaşık 2 metre yakınında olmak.
- COVID-19'lu bir hastadan sekresyonlarla doğrudan temas etmesi sonucu bulaş olması. Enfeksiyöz sekresyonlar balgam, serum, kan ve solunum damlacıkları olabilir.

Önerilen tüm kişisel koruyucu ekipman giyilmediğinde yakın temas olursa, sağlık personeli risk altında kalabilir.

## Kendinizi Nasıl Koruyabilirsiniz

COVID-19 hastası veya şüpheli COVID-19 hastalarına bakan sağlık personeli, enfeksiyonun önlenmesi ve kontrolü için diyaliz kontrol ve önleme merkezi önerilerine uymalıdır.

- Akut solunum semptomları olan ve COVID-19 risk faktörlerini taşıyan hastalara mümkünse maske takılır ve izolasyon odası varsa oraya alınarak kapısı kapatılır.
- Kesin tanı almış veya şüpheli COVID-19 hastalarına bakarken iletişimde mesafenin korunması, damlacık önlemleri ve gözlük kullanımı gibi standart önlemleri alın.
- Tüm hastalarla temastan önce ve sonra, potansiyel hasta materyalleriyle temasta, kişisel koruyucu ekipmanı giymeden önce ve sonra alkol bazlı el dezenfektanı ile el hijyeninizi sağlayın ve eldiven kullanın. Elleriniz gözle görülür derecede kirli ise sabun kullanarak yıkayın.
- Kişisel koruyucu ekipmanın nasıl giyilip çıkarılacağına pratiğini yapın. Kişisel koruyucu ekipman kendi kendine kontaminasyonu önleyecektir.

- Kişisel koruyucu ekipman kullanımı dahil enfeksiyon önleme ve kontrol uygulamalarını takip ederken izolasyon odası için uygun prosedürleri de uygulayın.

## Çevresel Temizlik ve Dezenfeksiyon

SARS-CoV-2'nin olduğu pandemi hastanelerinde ve hastanelerde ki hastaların bakımında normalde kullanılan temizlik ve dezenfeksiyon prosedürlerinin devam ettirilmesi uygundur. Bu yeni çıkan viral hastalığa karşı etkili olan EPA onaylı ürünlerin Sars-Cov-2'ye karşı kullanılması uygundur.

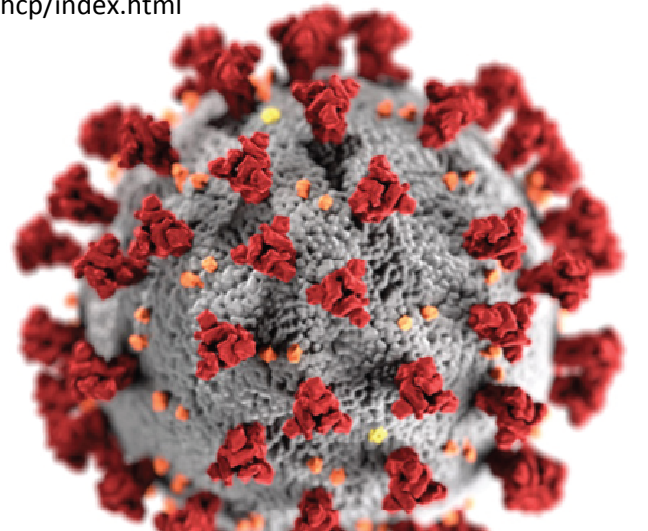
Çamaşırların, yemek servis gereçlerinin ve tıbbi atıkların yönetimi de rutin prosedürlere uygun olarak yapılmalıdır.

## Sağlık Hizmetlerine Ne Zaman Başvurulur

Kesin veya şüpheli bir COVID-19 hastasına korunmasız maruz kaldıysanız kişisel koruyucu ekipman temini için derhal sorumlunuza veya iş yeri hekimine başvurun.

COVID-19 belirtilerinden olan ateş, öksürük veya nefes darlığı yaşıyorsanız sağlık kurumlarına başvurun, rapor verildiği takdirde, evinizde izolasyona tabi tutulursunuz.

Sağlık personeli hakkında daha fazla bilgi için şu adresi ziyaret edin: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/index.html>



[www.cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)



Türk Nefroloji, Diyaliz ve Transplantasyon Hemşireleri Derneği  
EDTNA/ ERCA Key Member Prof. Dr. Mukadder MOLLAOĞLU tarafından çevirilmiştir.

