

Covid-19 tanısı konmuş ya da şüpheli hastaların bakımında kişisel koruyucu ekipman (KKE) kullanımı

Sağlık personeli Covid-19 tanısı alan ya da şüphesi bulunan hastaya bakmadan önce;

- Kişisel koruyucu ekipmanın ne zaman gerekli olduğu ne kadar süre kullanılması gerektiği, nasıl giyip çıkaracağı konusunda **kapsamlı bir eğitim almalı**.
- Enfeksiyon kontrol önlemlerini ve prosedürlerini uygulamada tam bir yetkinlik göstermeli.

Hatırlatma:

- Kişisel koruyucu ekipman hastanın olduğu alana girmeden önce doğru şekilde giyilmelidir (örn. İzolasyon odası).
- Kirlenmiş alanlarda çalışma süresi boyunca kişisel koruyucu ekipman yerinde çıkartılmalı ve doğru şekilde giyilmelidir. Kişisel koruyucu ekipman, hasta bakımı sırasında düzeltilmemelidir. (örn. Elbisenin tekrar denemesi, solunum maskesinin/yüzmaskesinin ayarlanması).
- Kişisel koruyucu ekipman kontamine edilmeden, uygun sırasıyla yavaş bir şekilde çıkarılmalı. Bu sürecin adım adım gerçekleştirilmesi için eğitim alınmalı ve hasta bakımında kullanılmalı.

Öncelikle KKE kullanmaya hazırlık

N95 veya yüksek koruyuculuğu olan maske



Kabul edilebilir alternatif KKE kullanımı

Yüz koruyucu



www.cdc.gov/coronavirus



Giyinme:

Birden fazla giyinme yöntemi bulunmaktadır. Sağlık kuruluşunuzun uygun gördüğü prosedürün eğitimini almak ve kullanmak önemlidir. Aşağıda bir giyinme örneği bulunmaktadır:

1. **Uygun görülen kişisel koruyucu ekipmanı belirlemek ve temin etmek.** Önlük boyut seçiminin doğru olduğundan emin olun (eğitime göre).
2. **El dezenfektanı kullanarak el hijyeni uygulayın.**
3. **İzolasyon kıyafetini giyin.** Önlük giyip tüm kuşakları bağlayın. Başka bir sağlıkçının asiste etmesi gerekebilir.
4. **NIOSH onaylı N95 filtreli yüz maskesi veya daha yüksek bir maske takın (yüksek koruyuculu maske yoksa yüz maskesi kullanın).** Yüz maskesi çenenin altına gelmemelidir. Hem ağız hem burun korunmalıdır. Yüz maskenizi çenenizin altına indirmeyin ve önlük cebine koymayın.*
 - » **Yüksek koruyucu maske:** Yüksek koruyucu maskenin üst lastiği başa alt lastiği boyuna geçirilmelidir. Maskeyi her taktığınızda tam kapatıp kapatmadığını kontrol edin.
 - » **Yüz maskesi:** Maskenin üst ipleri başına üzerinde alt ipleri boyunda bağlanarak sabitlenmelidir. Eğer maske lastikli ise, lastiklerini kulakların arkasına geçirin.
5. **Yüz siperliği ya da gözlük takın.** Yüz siperliği tüm yüzü kapatmayı sağlar. Gözlük gözlerde mükemmel koruma sağlar fakat buğulanma yapabilir.
6. **Eldiven takmadan önce el hijyeni sağlayın.** Eldivenler önlüğün bilek kısımlarını örtmelidir.
7. **Sağlık personeli şimdi hasta odasına girebilir.**

Çıkarma:

Birçok çıkarma yöntemleri bulunmaktadır. Sağlık kuruluşunuzun uygun gördüğü prosedürün eğitimini almak ve kullanmak önemlidir. Aşağıda örnek bir çıkarma yöntemi bulunmaktadır:

1. **Eldivenleri çıkarın.** Eldivenleri çıkarırken ellerin kontamine olmamasına dikkat edin. Eldivenler birden fazla teknik kullanılarak çıkarılabilir (örn. Eldiven içinde eldiven veya kuş gagası).
2. **Önlüğü çıkarın.** Tüm bağcıkları çözün. Bazı düğümler koparılabilir. Güçlü bir hareketten kaçınarak bunu nazik bir şekilde yapın. Önlüğü omuzlardan aşağı doğru çekin. Yuvarlayıp aşağı doğru sarın. Çöp kutusuna atın.*
3. **Sağlık personeli hasta odasından şimdi çıkabilir.**
4. **El hijyeni sağlanır.**
5. **Yüz siperliği ve gözlük çıkarılır.** Kayışı tutarak ve yukarı doğru ve başınızdan çekerek yüz siperini veya gözlükleri dikkatlice çıkarın. Yüz siperliğinin ve gözlüğünün ön kısımlarına dokunmayın.
6. **Maskeyi çıkarın (yüksek koruyucu maske yerine yüz maskesi kullanılıyorsa).*** Maskenin ön kısmına dokunmayın
 - » **Yüksek koruyucu maske:** Alt lastiğinden tutarak çıkarın ve başınızın üzerine getirin. Üst lastiğini tutun ve dikkatlice başınızın üzerine getirin ve daha sonra maskenin ön kısmına dokunmadan maskeyi yüzünüzden çekin.
 - » **Yüz maskesi:** Dikkatlice çözün (veya kulaklardan çıkarın) ve ön kısmına dokunmadan yüzünüzden çekin.
7. Maskeyi çıkardıktan sonra sağlık kuruluşunuzun tekrar kullanabileceğinizi söylüyorsa **tekrar takmadan önce ellerinizi yıkayın.**

* Kişisel Koruyucu Ekipmanın yeniden kullanımı veya uzun süreli kullanımı ile çalışan sağlık kuruluşlarının, bu uygulamalara uyacak şekilde giyme ve çıkarma prosedürlerini ayarlaması gerekecektir.



www.cdc.gov/coronavirus

