

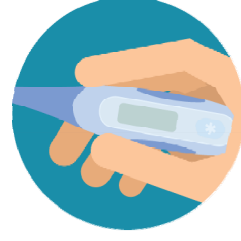
# Evde Covid-19 semptomlarınızı yönetmek için yapabileceğiniz 10 madde:

COVID-19 hastasıysanız veya COVID-19 olabileceğinizi düşünüyorsanız,

1. **Evde kalın** Halka açık yerlerden uzak durun. Eğer dışarı çıkmanız gerekiyorsa toplu taşıma araçlarını ve taksiyi kullanmayın.



2. **Belirtilerinizi dikkatlice gözlemleyin.** Belirtileriniz kötüleşirse derhal sağlık kuruluşunu arayın.



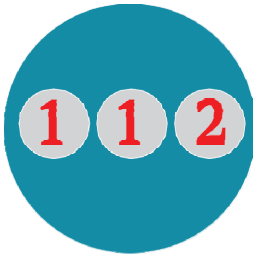
3. **İstirahat edin.**



4. **Doktor randevunuz öncesi mutlaka doktorunuzu arayın** Ertelenemeyecek bir tıbbi randevunuz var ise doktorunuzu arayın ve kesin ya da Şüpheli COVID-19 hastası olabileceğinizin bilgisini verin.



5. **Acil tıbbi durumlarda 112'yi arayın** Sağlık görevlilerine Covid-19 şüphemiz olduğunu bildirin.



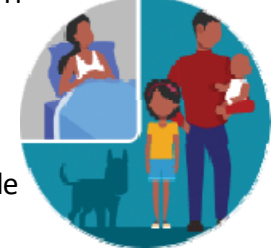
6. **Öksürdüğünüzde ya da hapsürdüğünüzde ağızınızı kapatın.**



7. **Ellerinizi en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkayın** ya da %60 alkol içeren el dezenfektanı ile temizleyin.



8. Evde mümkün olduğunca ayrı bir odada **diğer aile bireylerinden uzak durun.** Eğer evde ayrı bir banyo varsa kendi kullandığınız banyoyu ayırın. Aile bireyleriyle birlikte olmanız gereken durumlarda **maske takın.**



9. Havlu, çarşaf ve tabak bardak gibi **kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.**



10. Kapı kolları, tablet, bilgisayar gibi sık dokunulan yerleri çamaşır suyu ile sık sık silin.



[www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)

